



ENDLICH WIEDER RUHIGE NÄCHTE

Schnarchen kann nicht nur unangenehm sein, sondern auch die Gesundheit gefährden. Mit der richtigen Lösung können Sie die Ursachen von Schnarchen und der häufig damit verbundenen Schlafapnoe effektiv beseitigen.

SCHNARCHEN SIE?

Fühlen Sie sich morgens oft nicht erholt und niedergeschlagen? Werden Sie am Tag von Müdigkeit oder Konzentrationsproblemen geplagt? Oder leidet Ihr Partner im gemeinsamen Schlafzimmer unter der nächtlichen Störung? Mehr als die Hälfte aller Männer und über ein Drittel der Frauen schnarchen. Ein weit verbreitetes und häufig unterschätztes Problem, das die Lebensqualität und auch die Partnerschaft nachhaltig belasten kann. Schnarchen ist nicht nur störend, sondern oft auch gesundheitsgefährdend – vor allem dann, wenn ein Schlafapnoe-Syndrom die Ursache ist. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Schlaf gestört ist, sollten Sie sich fachärztlich beraten lassen.

IHR WEG ZUM RUHIGEN SCHLAF



Vereinbaren Sie einen Termin beim Hausarzt, HNO-Arzt, in einem Schlaflabor oder sprechen Sie Ihren Zahnarzt darauf an.



Nach dem Gespräch mit dem Facharzt gehen Sie mit den Unterlagen zu Ihrem Zahnarzt. Dieser nimmt Abdrücke oder Intraoralscans von Ihren Zähnen und bestellt das geeignete Therapiegerät beim Labor.



Ca. 3 Wochen später erhält Ihr Zahnarzt das gefertigte Gerät und setzt es Ihnen ein. Dabei wird die richtige Passung überprüft.



Sie tragen das Gerät und vereinbaren nach der Eingewöhnungsphase einen Termin beim Schlafmediziner/HNO-Arzt zur Prüfung der Wirksamkeit.

ES GIBT VERSCHIEDENE VERHALTENSMASSNAHMEN, DIE GEGEN SCHNARCHEN HELFEN KÖNNEN, WIE Z. B.

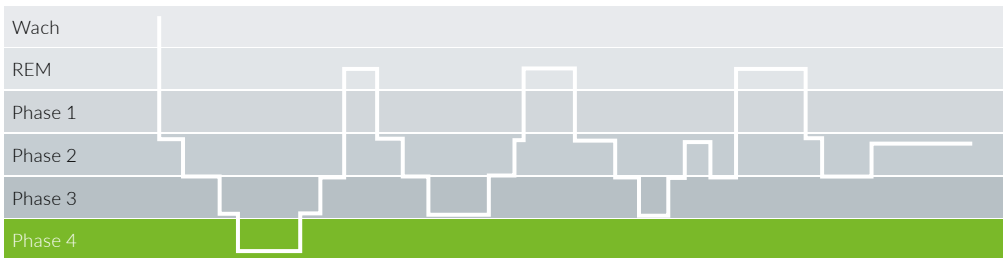
- Vermeiden von Alkohol und Beruhigungsmitteln: Alkohol und Beruhigungsmittel können die Muskulatur im Rachenbereich entspannen und dadurch das Schnarchen verstärken.
- Gewichtsabnahme: Übergewicht kann dazu führen, dass das Gewebe im Rachenbereich zunimmt und dadurch die Atmung erschwert wird. Eine Gewichtsabnahme kann das Schnarchen verringern.
- Schlafposition: Eine Rückenlage begünstigt das Schnarchen, da sich das Gewebe im Rachenbereich zurücklegt und dadurch die Atemwege eingeschränkt werden können. Eine Seitenschlafposition kann das Schnarchen reduzieren.
- Rauchstopp: Rauchen kann die Schleimhäute im Rachenbereich reizen und dadurch das Schnarchen verstärken.
- Vermeiden von großen Mahlzeiten und spätem Essen: Eine volle Verdauung kann das Atmen erschweren und dadurch das Schnarchen fördern.

WODURCH ENTSTEHT SCHNARCHEN?

Schnarchgeräusche entstehen bei der Atmung durch den Mund. Die Muskeln erschlaffen im Rachenraum, die Zunge fällt zurück und blockiert die Luftwege. Der Atem setzt für Sekunden, teilweise auch für Minuten aus.

Gesunder Schlaf

Einschlaf-, Leicht-, Tief- oder REM-Schlaf: Man unterscheidet im menschlichen Schlafzyklus zwischen verschiedenen Schlafphasen. Die Tiefschlafphase (Phase 4) ist dabei am wichtigsten für Ihre Erholung.



Ungesunder Schlaf

Die Tiefschlafphase (Phase 4) wird bei Atemaussetzern durch Schnarchen aufgrund von Weckreaktionen nicht erreicht. Ein obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) liegt vor, wenn pro Stunde mehr als 5 Atemaussetzer, jeweils mit einer Dauer von mehr als 10 Sekunden, auftreten. Atemaussetzer führen zu natürlichen Weckreaktionen (Arousal), die ein Ersticken verhindern. Schlechter Schlaf kann gesundheitliche Folgen haben wie z. B. übermäßige Tagesmüdigkeit mit Sekundenschlaf, Herz-/Kreislauferkrankungen und Übergewicht.



In vielen Fällen kann beim Schnarchen oder einer leichten Apnoe bzw. Hypopnoe einfach Abhilfe geschaffen werden. Hierzu werden Schienen in den Mund eingesetzt, die den Unterkiefer nach vorne bewegen. Da die Zunge und der Unterkiefer im Schlaf nicht mehr zurückfallen können, bleibt die Luftpassage am Schlund geöffnet: Das Schnarchen und die Atemnot werden reduziert oder verschwinden gänzlich.

UNSERE SCHNARCHTHERAPIE-GERÄTE

Unser Produktspektrum umfasst eine Vielzahl an Profigeräten mit individueller Geräteform und Passung. Sämtliche von uns angebotenen Produkte sind wissenschaftlich anerkannt und gehören zu den von Schlaflaboren, HNO-Ärzten und Pneumologen genutzten Geräten.

Die standardmäßig aus biokompatiblen Materialien gefrästen oder im 3D-Druckverfahren hergestellten Therapiegeräte sind äußerst grazil und bieten höchsten Tragekomfort. Wir stellen höchste Anforderungen an die Qualität und Passform unserer Geräte – zum Wohl der Patienten.

Leiden Erwachsene unter behandlungsbedürftigen wiederholten Atemaussetzern, dürfen niedergelassene Fachärzte eine Unterkieferprotrusionsschiene verordnen, wenn die Überdrucktherapie mit einer Atemmaske nicht erfolgreich eingesetzt werden kann.

UNSERE GERÄTE AUF EINEN BLICK

Grundsätzlich sorgen Schnarchtherapie-Geräte dafür, dass der Unterkiefer leicht nach vorne verlagert wird. Dadurch wird verhindert, dass die Zunge im Schlaf nach hinten fällt.

Panthera® Classic und Panthera® X3

Beide Geräte von Panthera Sleep werden im 3D-Druckverfahren aus medizinischem Polyamid Typ 12, einem biokompatiblen, äußerst haltbaren und vielseitigen Nylon, hergestellt.



TAP®-T

Zweiteiliges Gerät mit justierbarem Schraubmechanismus aus Titan. Speziell für Allergiker gut geeignet.**

TAP®-T Reverse

Diese zweiteilige Schiene wurde speziell für Patienten mit Tief- oder Deckbiss entwickelt.**



SILENSOR

Der Silensor besteht aus zwei transparenten Schienen. Der Unterkiefer wird durch die zwei Züge, die seitlich die beiden Schienen verbinden, gehalten oder nach vorne verlegt.



IST® classic NEU

Die Verbindung des Oberkiefers mit dem Unterkiefer erfolgt durch zwei lateral liegende, justierbare Führungsstege, so dass der Unterkiefer nach vorne geschoben wird.

Okklusionstrainer

medi-sleep bietet einen sogenannten Okklusionstrainer an. Er hilft, nach dem nächtlichen Tragen von Protrusionsschienen, den Unterkiefer ganz einfach wieder in die normale Bissposition zu bringen.



PATIENTEN SCHÄTZEN DIE VORTEILE DER SCHNARCHTHERAPIE-GERÄTE:

- schnelles Einsetzen und Herausnehmen
- hoher Tragekomfort und perfekter Sitz
- individuelle Einstellung des Vorschubs
- in der medi-sleep Verpackung einfach und sicher am Tag oder auf Reisen mitzunehmen
- lange Lebensdauer

Aus der Vielfalt der Geräte kann Ihr Zahnarzt das für Sie passende Gerät auswählen. Es wird nach Vorgabe Ihres Arztes in den medi-sleep Laboren individuell für Sie hergestellt. Dabei stützt sich medi-sleep auf die modernen Speziallabore Dr. W. Klee und Dr. Selbach. Unsere lange Erfahrung nutzen wir für die Herstellung unserer anwendungsoptimierten und wissenschaftlich fundierten Schnarchtherapie-Geräte.

Bitte sprechen Sie Ihren Zahnarzt, Hausarzt oder HNO-Arzt an.

DIE MEDI-SLEEP SPEZIALLABORE

Frankfurt

Fachlabor Dr. W. Klee
für grazile Kieferorthopädie GmbH
Vilbeler Landstraße 3-5
60386 Frankfurt, Germany
Telefon +49 69 94221-0

Hamburg

Labor Dr. F. W. Selbach GmbH + Co. KG
Fachlabor für Kieferorthopädie
Beutnerring 9
21077 Hamburg, Germany
Telefon +49 40 761044-0

Potsdam

Fachlabor Dr. W. Klee
für grazile Kieferorthopädie GmbH
Potsdamer Straße 176
14469 Potsdam, Germany
Telefon +49 331 55070-0



www.medi-sleep.de
info@medi-sleep.de

* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

** Bildmaterial: SCHEU-DENTAL GmbH