

## **Patienteninformation - Hinweise zum Tragen und Reinigen der Schiene**

Die Schiene tragen Sie selbstverständlich nur, wenn Sie schlafen!  
Auf Reisen transportieren Sie die Schiene bitte immer in der mitgelieferten Box.

### **Reinigen der Schiene**

Die Schiene muss grundsätzlich vor und nach jedem Gebrauch gereinigt werden, denn in der Mundhöhle befinden sich Mikroorganismen, Speisereste, etc., die sich im Laufe der Zeit in das Schienenmaterial auf- oder einlagern können. Dadurch wird sich der Kunststoff farblich verändern und gegebenenfalls auch Gerüche annehmen.

Insbesondere Lebensmittel mit intensiven Farbstoffen, sogenannten Polyphenolen wie z. B. Rotwein, Tee/Kaffee oder auch Blut, z. B. von Verletzungen im Mund, führen zu Verfärbungen. Der weiche, innere Teil der Schiene verfärbt sich dabei schneller als der harte Anteil.

Bitte beachten Sie deshalb unbedingt die folgenden Hinweise zur Reinigung und Pflege. Nur so werden Sie Ihre Schiene lange verwenden können.

### **Reinigung nach jedem Gebrauch**

Nach dem Gebrauch wird die Schiene zur Reinigung am besten in ein Wasserglas mit einer Reinigungs-Tablette gelegt. Ideal eignen sich „Corega® Tabs®“ oder Zitronensäure aus der Apotheke. Bitte verwenden Sie keine zu aggressiven chemischen Mittel wie z. B. „Corega® Tabs® Dental Weiss“. Diese Tabs können den Kunststoff angreifen, die Kunststoffe weißlich verfärben und den Verbund zwischen dem harten und weichen Kunststoff auflösen.

Idealerweise benutzen Sie zur Reinigung der Schiene ein Ultraschallbad und fügen die Reinigungs-Tabs direkt ins Ultraschallwasserbad hinzu.

Verwenden Sie nie heißes Wasser (außer bei SupraSoft-Materialien) zur Reinigung! Die Schiene darf auch nicht mit Alkohol oder alkoholischen Tinkturen (z. B. Pyralvex) gereinigt werden. Alkohol kann den Kunststoff direkt schädigen.

Zwischen den Schrauben und der Schiene tritt gelegentlich Spalt-Korrosion auf. Dabei verfärbt sich die Schraubenoberfläche leicht rot, grau, schwarz oder grün. Dies ist ein regulärer und völlig unbedenklicher Alterungsprozess des Materials, den Sie nur mit der TAP®-T Apparatur vermeiden können. „T“ steht für Titan, das sich durch hohe Biokompatibilität auszeichnet und keine Korrosion zeigt.

### **Reinigung vor jedem Gebrauch**

Vor dem Einsetzen, also bevor Sie sich mit der Schiene zum Schlafen legen, sollten Sie die Schiene immer unter kaltem Wasser mit Zahnbürste und Zahnpasta reinigen und sie dabei auch innen bürsten. Dadurch wird der noch aufliegende Biofilm aus dem vorangegangenen Reinigungsbad komplett entfernt. Setzen Sie die Schiene erst ein, nachdem Sie Ihre Zähne gründlich geputzt und gespült haben.