

Name des Patienten: _____

Tragezeit:

Um ein gutes Behandlungsergebnis zu erreichen, muss die Spange täglich einschließlich der Schlafenszeit regelmäßig Stunden getragen werden. Nicht ausreichende oder lückenhafte Mitarbeit **verzögert** den Behandlungsabschluss oder macht ein **zufriedenstellendes Behandlungsergebnis sogar ganz unmöglich**.

Verstellen der Schrauben:

Falls in der kieferorthopädischen Apparatur eine oder mehrere **Schrauben** eingearbeitet sind, müssen diese mit dem beigefügten Drahtschlüssel alle Tage in Richtung des eingearbeiteten kleinen Pfeils bis zum Anschlag der Schraube verstellt werden.
Dies wird so lange ausgeführt bis ein gegenteiliger Hinweis von uns kommt.

Tragekomfort:

Falls Schleimhautdruckstellen auftreten oder die Spange einen Defekt aufweist, bitte umgehend in unsere Praxis kommen.
Eine gewisse Druckempfindlichkeit der Zähne in den ersten Tagen nach Einsetzen einer neuen Spange ist normal und unbedenklich.
Nie die Spange lose in die Tasche stecken!

Nach Abschluss der vereinbarten Tragezeit sollte die Spange trocken in der Spangendose transportiert werden. Auch die Spange braucht Pflege. Sie sollte mindestens morgens und abends mit der Zahnbürste vorsichtig von allen Seiten gereinigt und dann unter fließendem Wasser abgespült werden.

Wichtig für den Behandlungserfolg sind regelmäßige Kontrollen in der Praxis. Es ist erforderlich, vereinbarte Termine pünktlich einzuhalten.

Wenn's ausnahmsweise einmal nicht klappt, dann bitte rechtzeitig telefonisch Bescheid geben.

Praxisstempel

Wichtige

Handhabungshinweise für die neue Spange



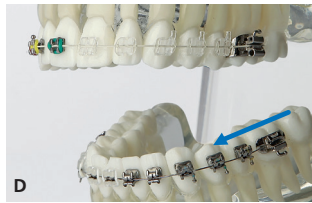
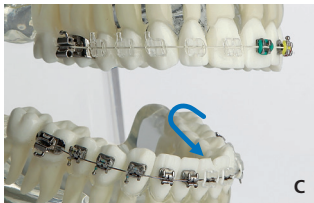
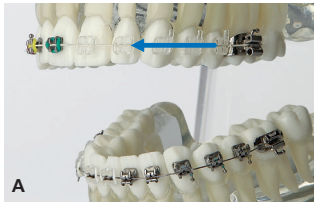
und Anleitung für das richtige Zähneputzen

Richtiges Zähneputzen

- Mindestens 2x, besser 3x täglich Zähne **und** Zahnfleisch putzen
- Nicht horizontal, sondern vom Zahnfleisch (rot) zum Zahn (weiß) im 45°-Winkel putzen

- Außen-, Innen- und Kauflächen sowie die Zunge und den Gaumen immer putzen, die Zahnzwischenräume nur abends
- Die Zahnbürste sollte alle 6 – 8 Wochen gewechselt werden

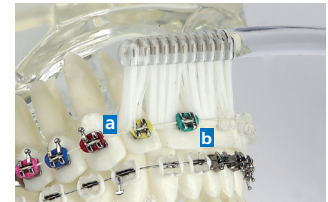
Um keine der Flächen zu vergessen sollte man immer nach gleicher Systematik putzen. Anfänglich sollte diese bewusst angewandt werden, damit die Systematik nach längerem gleichem Putzmuster ins Unbewusste übergeht!



Herausnehmbare und Festsitzende Spange: Rechtshänder fangen oben links an **A** und beginnen damit, die Außenseiten der Zähne im Oberkiefer von links nach rechts und weiter ohne abzusetzen die Zähne im Unterkiefer **B** von rechts nach links zu putzen.

Dann werden in gleicher Weise die Innenflächen **C** geputzt. Anschließend werden die Kauflächen der Zähne **D** links und rechts, oben und unten geputzt. Linkshänder fangen spiegelverkehrt an.

So ausgeführt „fließt“ die Bewegung der Zahnbürste und diese muss nur wenig abgesetzt werden. Dadurch wird die Putzhand ergonomisch gelenkt.



Ergänzung Festsitzende Spange: Grobe Speisereste kräftig ausspülen. Die Außenfläche oberhalb **a**) und unterhalb **b**) der Brackets mit angewinkelter Zahnbürste reinigen. Dann die Zwischenräume mit Zwischenraumbürstchen und Superfloss wie abgebildet bearbeiten.

Ganz Wichtig!

Eine regelmäßige Zahnpflege sorgt dafür, dass Zahnbelag und Zahnfleischentzündungen keine Chance haben. Wie beschrieben, sollten Zähne und Zahnfleisch morgens, abends und möglichst auch noch nach dem Mittagessen jeden Tag mit einer fluoridhaltigen Zahncreme geputzt werden. Es empfiehlt sich, klebrige Speisen und Nahrung, die viel Zucker enthalten, möglichst zu vermeiden.